

FORMATION CONTINUE SPORT SCIENCE SANTÉ

UNIVERSITÉ POLYTECHNIQUE HAUTS-DE-FRANCE

DIPLÔME UNIVERSITAIRE DOULEUR ET MOTRICITÉ HUMAINE

Responsable pédagogique

Coordinateur principal

Dr Frédéric VISEUX

Clinicien chercheur

Centre d'évaluation et de traitement de la douleur

Université Polytechnique Hauts-de-France

Valenciennes

Coordinateur UPHF

Dr Sébastien LETENEUR

Maître de conférences des universités

Université Polytechnique Hauts-de-France

Valenciennes

Coordinateur CETD

Dr Antoine LEMAIRE

Praticien Hospitalier

Chef de pôle cancérologie et spécialités médicales

Centre d'évaluation et de traitement de la douleur

Valenciennes



Cette formation vise à apporter les savoirs de base indispensables pour comprendre et prendre en charge les troubles de la posture et du mouvement du patient douloureux.

▪ PUBLIC

Médecins généralistes et spécialisés, kinésithérapeutes, podologues, ostéopathes, ergothérapeutes, psychomotriciens, professeurs d'APA.

▪ PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme d'État de docteur en médecine ou Diplôme d'Études Spécialisées de médecine générale
- Être titulaire d'un diplôme d'État de masseur-kinésithérapeute, de podologue, d'ergothérapeute, de psychomotricien
- Être titulaire d'un Diplôme d'ostéopathe
- Être titulaire d'un Master en Activités Physiques Adaptées
- Être en cours d'obtention d'un diplôme d'État de docteur en médecine

Le + de la formation

Formation en mode Hybride (Présentiel / Distanciel) compatible avec une activité professionnelle

▪ OBJECTIFS DE LA FORMATION

Etudier les mécanismes de la douleur et leur implication sur le contrôle et l'adaptation de la motricité humaine.

Comprendre la clinique de la douleur et de la motricité.

Proposer des interventions stratégiques et des tactiques thérapeutiques adaptées.

DU DOULEUR ET MOTRICITÉ HUMAINE

CONTENU DE LA FORMATION

Anatomie, physiologie et biomécanique de la motricité humaine (20h)

- Bases biomécaniques du contrôle postural
- Bases neurophysiologiques et intégratives du contrôle postural
- Modèles récents du contrôle et de l'apprentissage moteur

Neurophysiologie de la douleur (20h)

- Bases théoriques des circuits de la douleur
- Modulation du signal douloureux
- Les différents types de douleurs et leur analyse sémiologique
- Interaction douleur et motricité humaine

Clinique de la douleur (10h)

- Douleurs lombo-pelvi-périnéales
- Lombalgie
- Fibromyalgie
- Maladie de Parkinson, SEP

Evaluation clinique et instrumentale de la motricité (40h)

- Métrologie des aptitudes physiques
- Intérêt de la biomécanique dans la motricité humaine
- Analyse du mouvement humain
- Tests cliniques

Interventions thérapeutiques rééducatives et réadaptatives (10h)

- Intervention en kinésithérapie
- Intervention en podologie
- Intervention en ergothérapie
- Intervention en psychomotricité
- Intervention en activité physique adaptée

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés théoriques, de travaux pratiques, et d'études de cas cliniques
- Tables rondes
- Mise à disposition de ressources pédagogiques sur la plateforme numérique de l'Université

VALIDATION

Un diplôme universitaire sera délivré après validation des épreuves suivantes:

- Examen écrit (QCM)

RYTHME

100 h

- 50 h en e-learning
- 50h en présentiel dont 2h de validation

LIEU

Université Polytechnique Hauts-de-France
Campus Mont Houy – Valenciennes
Centre Hospitalier de Valenciennes

CAPACITÉ

20 places

TARIF DE LA FORMATION

2100€

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes
Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire

RENSEIGNEMENTS

Frédéric VISEUX

Tél: 03 27 14 04 54

viseux-f@ch-valenciennes.fr



CENTRE HOSPITALIER
DE VALENCIENNES